

# Vivre en Vainqueurs

Enfants de Lumière

Canevas pour les Groupes-Maison

## Lire Éphésiens 5.1-20

« ...car si autrefois vous étiez ténèbres, maintenant vous êtes lumière dans le Seigneur. Marchez comme des enfants de lumière ! » Verset 8

### Observer

- Le texte commence par « Puisque vous êtes les enfants que Dieu aime... » Il nous parle de notre nouvelle identité, qui nous conduit à une nouveauté de vie.
- Comment est décrit dans ce passage « les ténèbres » et ses œuvres ?
- En quoi ces péchés correspondent-ils au contraire de l'amour qui se sacrifie, mentionné au verset 2 ?

### Comprendre

- Expliquez dans vos mots la logique du verset 8.
- Comment vivre ce verset ? (Lire aussi Matt5.14-16 et Jean 8.12) Donner des exemples.
- En quoi le fruit mentionné au verset 9 est-il comparable au fruit de l'Esprit (Galates 5.22) ?
- Quelle stratégie mettre en place pour discerner ce qui plaît au Seigneur (verset 10) ?

### Appliquer

- Quel moyen Paul nous propose pour pouvoir « Marcher comme des enfants de lumière » ? (voir v.18)
- Comment vivez-vous cette recommandation : Soyez remplis du Saint Esprit (v.18)
- Lequel des résultats de la plénitude de l'Esprit mentionnés dans la suite (v.19 à 21) est-il le plus difficile à mettre en pratique pour vous ? Lequel est le plus facile à vivre ?

**Prière :** Seigneur nous reconnaissons notre incapacité à être comme toi. Pourtant, tu dis que nous sommes tes enfants, que nous sommes Lumière. Nous désirons te ressembler, toi notre Père et vivre comme des enfants de lumière. Donne-nous chaque jour ton Esprit pour que nous manifestions au monde ta présence en nous, et la puissance de ta grâce. Amen. »



