



# QUE METTRE DANS MA VALISE CET ÉTÉ ?

## Méditations Quotidiennes Semaine 1

**Lundi 13 juin, Comment lutter contre le stress ?**

Psaume 93

**Mardi 14 juin, La sagesse de la pieuvre**

Proverbes 30.24-28

**Mercredi 15 juin, #Sabbat. Une pause nécessaire**

Exode 31.15 ; Lévitique 25.4-5

**Jeudi 16 juin, Comment prier ?**

Jérémie 33.3

**Vendredi 17 juin, C.N.V (Communication Non Violente)**

Marc 1.11

**Samedi 18 juin, Comment faire sa valise ?**

Luc 18.18

Retrouvez chaque jour les méditations  
en vidéo sur la chaîne YouTube de l'église M  
[www.youtube.com/eglisem](http://www.youtube.com/eglisem)



EgliseEvangélique

Eglise M  
[www.eglise-m.fr](http://www.eglise-m.fr)  
[contact@eglise-m.fr](mailto:contact@eglise-m.fr)