

RENCONTRES INATTENDUES



Rencontres Inattendues #4 Réflexion en Groupe

Introduction : Le mensonge est une distorsion de la vérité et la comparaison une source de frustration et d'insatisfaction.

Lecture de Jean 8:31-47 (s'arrêter plus précisément sur le verset 32 - «Vous connaîtrez la vérité, et la vérité vous rendra libres.»)

Observations (rapide !):

1. Qui sont les personnages principaux de ce passage biblique ?
2. Quel est le contexte de cette déclaration de Jésus ?
3. Quelle est la relation entre la vérité et la liberté selon ce texte ?
4. Comment le mensonge et la comparaison peuvent-ils entraver notre liberté ?

Réflexions :

1. Comment le mensonge peut-il se manifester dans nos vies quotidiennes ?
2. Quels sont les effets de la comparaison sur notre bien-être émotionnel et spirituel ?
3. En quoi la recherche de la vérité peut-elle nous libérer de ces pièges ?
4. Quels sont les défis que nous rencontrons pour vivre dans la vérité et éviter la comparaison ?

Appropriation (au choix !):

1. Partagez une expérience où le mensonge ou la comparaison a influencé vos pensées ou vos actions.
2. Identifiez des domaines de votre vie où vous ressentez le besoin de plus de transparence et de vérité.
3. Quelles actions concrètes pouvez-vous entreprendre pour vivre dans la vérité et encourager les autres à faire de même ?

Application concrète (en lien avec les méditations quotidiennes) :

- Choisissez un engagement concret pour la semaine à venir, tel que : être honnête dans toutes vos interactions, pratiquer la gratitude quotidienne pour ce que vous avez plutôt que de vous comparer aux autres, ou chercher des occasions d'encourager les autres à être authentiques.

Retrouvez le message de dimanche et les méditations quotidiennes sur YouTube & Spotify