

# LE SECRET DES CHAMPIONS

## S'entraîner #2 Réflexion en Groupe

### **Lire 1 Timothée 4.7-11**

Mais rejette les légendes contraires à la foi, les contes de vieilles femmes. Entraîne-toi à vivre dans l'attachement à Dieu. 8 Les exercices physiques sont utiles, mais à peu de chose. L'attachement à Dieu, au contraire, est utile à tout, car il nous assure la vie présente et nous promet la vie future. 9 C'est là une parole certaine, digne d'être accueillie par tous. 10 En effet, si nous peinons et si nous luttons, c'est parce que nous avons mis notre espérance dans le Dieu vivant, qui est le sauveur de tous les humains, et surtout de ceux qui croient. 11 Recommande et enseigne tout cela.

**1 - Qu'est-ce qui vous touche dans ces conseils que Paul donne à son jeune disciple, Timothée ?**

**2 - Comment comprenez-vous l'expression « vivre dans l'attachement à Dieu » ?**  
Comment vous imaginez cette vie ?

**3 - Comment peut-on « s'entraîner » à vivre dans l'attachement à Dieu ? Comment faites-vous concrètement ?**

Quelles sont les difficultés, les contraintes que vous avez ?  
Qu'avez-vous mis en place pour y arriver ?  
Qu'elles sont les joies que cela vous apporte ?

**4 - A quoi nous repérons les résultats de cet entraînement ?** Les conséquences dans notre vie ?

**5 - Prenez le temps de prier les uns pour les autres, apportez au Seigneur vos difficultés à vivre cet attachement, votre joie à y tendre.**

*Retrouvez le message de dimanche et les méditations quotidiennes sur YouTube & Spotify*