

inspirer la paix.

Réflexion en Groupe

La Paix Intérieure Retrouvée

1. Lire le Psaume 131

En lisant ce Psaume, qu'est-ce qui résonne le plus avec votre état d'esprit actuel ou vos tensions quotidiennes ?

2. Réflexion

Quels sont les trois comportements ou attitudes que le psalmiste refuse ?

Quelle image le psalmiste utilise-t-il pour décrire son âme ?

Vers qui le regard se tourne-t-il à la fin et qui est interpellé ?

Le message de dimanche d'Eric Denimal soulève le danger de la « cosmétique spirituelle ». Pourquoi est-il si difficile de tomber le masque et d'avouer nos faiblesses ou notre incapacité à tout régenter ?

En quoi l'orgueil, la comparaison et le besoin de contrôle détruisent-ils l'harmonie entre le corps, l'âme et l'esprit ?

Pourquoi la paix intérieure ne doit-elle pas être un « privilège privé » ou égocentrique ?

En s'appuyant sur les exemples de Joseph et Jonas cités dans le message, de quelle manière notre état intérieur influence-t-il le climat de l'Église ou de notre entourage ?

3. Application

Au niveau personnel :

Quel est le « moteur interne » qui tourne à vide chez moi en ce moment (besoin de tout contrôler, comparaison avec les autres, surmenage pour prouver ma valeur) ?

Quel « fardeau » ai-je du mal à déposer au pied du Christ ? Quel pas concret de contrition ou de vérité puis-je poser cette semaine ?

Au niveau du groupe / de l'Église :

Comment pouvons-nous créer un environnement d'Église où l'on a le courage d'ôter les masques sans crainte du jugement ? Comment devenir ensemble une « oasis de paix » pour ceux qui nous entourent ?

4. Prière

Prendre un temps de prière spontanée pour déposer les fardeaux et demander la paix que Dieu seul peut accomplir en nous

